



И. Т. Сидорова

Меню на 10.11.2025 МБОУ лицей № 2 Дюртюлин

Обед

2-4 классы

| Блюдо                                                              | №<br>реп. | Выход,<br>г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|-------|-------|----------|--------------|
| Суп картофельный с<br>пшеном и фрикадельками                       | 48        | 250/35      | 9,76  | 6,82  | 19,01    | 175,1        |
| Рагу из птицы                                                      | 214       | 175         | 15,38 | 19,59 | 18,20    | 308,58       |
| Час с сахаром с лимоном                                            | 278       | 200         | 0,48  | 0,25  | 26,81    | 111          |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания   |           | 20          | 1,62  | 0,2   | 9,0      | 45           |
| Хлеб пеклеванный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания |           | 30          | 2,4   | 0,3   | 13,8     | 66           |

Обед

ОВЗ и инвалиды, СВО

| Блюдо                                                              | №<br>реп. | Выход,<br>г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|-------|-------|----------|--------------|
| Суп картофельный с<br>пшеном и фрикадельками                       | 48        | 250/35      | 9,76  | 6,82  | 19,01    | 175,1        |
| Рагу из птицы                                                      | 214       | 175         | 15,38 | 19,59 | 18,20    | 308,58       |
| Час с сахаром с лимоном                                            | 278       | 200         | 0,48  | 0,25  | 26,81    | 111          |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания   |           | 20          | 1,62  | 0,2   | 9,0      | 45           |
| Хлеб пеклеванный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания |           | 30          | 2,4   | 0,3   | 13,8     | 66           |